



powerHour

„Emotionen & Gefühle –
fühlen wir schon oder
funktionieren wir noch?“

Di., 10. November 2026
20.00 bis 21.30 Uhr
mit Zeit für Austausch

Für alle, die Familie
leben und lieben –
und dabei diese und
sich selbst stärken
möchten.

▲ KONTAKT

JH empowerment
Jasmin Holtz
Augustastr. 19
D-53173 Bonn

+49 176 2268 9930
j.holtz@jh-empowerment.de
www.jh-empowerment.de

▲ UND DAS IST NOCH NICHT ALLES:

Weitere spannende Themen
gibt's immer am zweiten
Dienstag im Monat.“

▲ ORT Ge-Nuss-Ecke,
Lannesdorfer Straße 2-4, Bonn

▲ ANMELDUNG per E-Mail
info@jh-empowerment.de

▲ KOSTEN 20 € pro Person
Teilnehmerzahl ist auf
zwölf begrenzt

▲ INFORMATIONEN

